

## CARDÁPIO ABRIL 2025

DATA		01/04/2025 (Terça-feira)	02/04/2025 (Quarta-feira)	03/04/2025 (Quinta-feira)	04/04/2025 (Sexta-feira)
<b>SALADA</b>	FERIADO	Salada de Acelga / Mix Folhas verdes + Tomate	FERIADO	Salada de Lentilha / Mix folhas verdes	Mix folhas verdes + Rabanete / Tomate + Pepino
<b>PROTEÍNA A</b>		Carne moída		Bife à milanesa (assado) + Molho branco	Bife de panela
<b>PROTEÍNA B</b>		Coxa e Sobrecoxa no molho		Filé de Frango grelhado	Fricassé de Frango
<b>OVOS</b>		Ovo cozido		Ovo mexido c/ Queijo	Omelete
<b>GUARNIÇÃO</b>		Espaguete ao Alho e Óleo		Lasanha de Berinjela	Batata doce assada
<b>PRATO BASE</b>		Arroz bco / Feijão preto		Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca
<b>ÁGUA SABORIZADA</b>		Melão		Limão	Melancia
<b>SOBREMESA</b>		Gelatina		Fruta da Estação	Gelatina

**Cardápio Sujeito a Mudanças**

## CARDÁPIO ABRIL 2025

DATA	07/04/2025 (Segunda-feira)	08/04/2025 (Terça-feira)	09/04/2025 (Quarta-feira)	10/04/2025 (Quinta-feira)	11/04/2025 (Sexta-feira)
<b>SALADA</b>	Alface / Cenoura + Chuchu	Alface + Ora-pro-nóbis / Salada de Cenoura	Alface + Cebola roxa / Vinagrete	Alface crespas + / Beterraba / Pepino + Tomate	Mix Alface / Salada de Berinjela
<b>PROTEÍNA A</b>	Polpetone de Carne	Bife grelhado	Feijoada (Lombo + Carne seca + Paio)	Lagarto recheado c/ Cenoura	Carne de panela desfiada
<b>PROTEÍNA B</b>	Polpetone de Frango	Coxa desossada no molho	Filé de Frango grelhado no suco da Laranja	Iscas de Filé de Frango empanado assado / Molho rose	Sobrecoxa desossada assada
<b>OVOS</b>	Ovos mexidos c/ Bacon	Panqueca de ovos	Ovos cozidos	Omelete c/ queijo	Ovos na chapa
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão parafuso ao Alho e Óleo	Arroz de forno	Farofa de banana / Couve / Torresminho / Laranja	Purê de Batata	Polenta c/ Queijo
<b>PRATO BASE</b>	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca
<b>ÁGUA SABORIZADA</b>	Laranja + Canela	Melancia	Laranja	Manga	Limão
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da Estação	Gelatina	Fruta da Estação	Fruta da Estação	Fruta de Estação

**Cardápio Sujeito a Mudanças**

## CARDÁPIO ABRIL 2025

DATA	14/04/2025 (Segunda-feira)	15/04/2025 (Terça-feira)	16/04/2025 (Quarta-feira)	17/04/2025 (Quinta-feira)	18/04/2025 (Sexta-feira)
<b>SALADA</b>	Mix (Alface + Agrião) / Tomate + Grão de bico	Mix de folhas verdes + Cebola roxa	Alface + Rabanete ralado / Vinagrete / Pepino	Salada de repolho + Tomate / Alface + Pepino	FERIADO
<b>PROTEÍNA A</b>	Carne moída	Bife à milanesa	Feijoada (Carne seca + Paio)	Carne de panela	
<b>PROTEÍNA B</b>	Sobrecoxa no molho	Filé de Frango à parmegiana	Filé de Frango à rolê	Filé de Frango grelhado	
<b>OVOS</b>	Omelete	Ovo de codorna	Ovo cozido	Ovo na chapa	
<b>GUARNIÇÃO</b>	Batata souté	Purê de Abobora	Farofa / Couve / Torresmo / Laranja	Polenta recheada c/ Queijo	
<b>PRATO BASE</b>	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco + Feijão carioca	
<b>ÁGUA SABORIZADA</b>	Melancia	Abacaxi + Hortelã	Laranja + Canela	Laranja	
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da Estação	Gelatina	Fruta da Estação	Fruta da Estação	

**Cardápio Sujeito a Mudanças**

## CARDÁPIO ABRIL 2025

DATA	21/04/2025 (Segunda-feira)	22/04/2025 (Terça-feira)	23/04/2025 (Quarta-feira)	24/04/2025 (Quinta-feira)	25/04/2025 (Sexta-feira)
<b>SALADA</b>	FERIADO	Mix folhas verdes / Salada de Abobrinha	Alface + Pepino ralado / Vinagrete	Alface crespa / Mix de repolho	Mix Alface / Salada de Beterraba
<b>PROTEÍNA A</b>		Bife acebolado	Feijoada (Carne seca + Paio)	Bife a milaneza (Air Fryer)	Carne desfiada
<b>PROTEÍNA B</b>		Nuggets saudável / Molho rose	Iscas de Peito de Frango	Filé de Frango grelhado	Filé de Frango enrolado c/ Peito de Peru
<b>OVOS</b>		Ovo cozido	Omelete	Ovo mexido	Ovo cozido
<b>GUARNIÇÃO</b>		Baião de dois	Farofa / Couve / Laranja / Mandioca frita(Air Fryer)	Creme de Espinafre	Escondidinho de Batata c/ queijo
<b>PRATO BASE</b>		Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca
<b>ÁGUA SABORIZADA</b>		Laranja	Limão	Melão	Abacaxi
<b>SOBREMESA</b>		Fruta da Estação	Laranja	Gelatina	Fruta de Estação

**Cardápio Sujeito a Mudanças**

## CARDÁPIO ABRIL 2025

DATA	28/04/2025 (Segunda-feira)	29/04/2025 (Terça-feira)	30/04/2025 (Quarta-feira)
<b>SALADA</b>	Alface crespa + Cenoura ralada / Mix de Repolho	Mix Folhas verdes / Tomate cereja c/ ervas + Pepino	Alface americana c/ Cebola roxa / Salada de Beterraba
<b>PROTEÍNA A</b>	Carne moída	Carne de panela	Feijoada (Carne seca + Paio)
<b>PROTEÍNA B</b>	Frango assado	Filé de frango a pizzaiolo	Sobrecoxa no molho
<b>OVOS</b>	Omelete	Ovos cozidos	Ovos mexidos c/ queijo
<b>GUARNIÇÃO</b>	Espaguete ao Alho e Óleo	Farofa c/ Açafrão + Cenoura ralada	Farofa / Couve / Laranja / Torresminho
<b>PRATO BASE</b>	Arroz bco / Feijão preto	Arroz bco / Feijão carioca	Arroz bco / Feijão carioca
<b>ÁGUA SABORIZADA</b>	Laranja	Hortelã	Laranja + Canela
<b>SOBREMESA</b>	Fruta da Estação	Gelatina	Laranja

**Cardápio Sujeito a Mudanças**